



Association Sportive de Quétigny – JUDO

Contact téléphonique :

Patrick TREPOST 06 62 23 16 17

Email : p.trepost@judo21.com Site : www.quetigny-judo.com



## STAGE DE PAQUES

**CLUBS INVITES** : Judo Club Dijonnais, ASAP Vonges, EJMN, Malain, Fontaine Française, Longvic, Savigny le sec et Marsannay le Bois, Semur, Vitteaux, Montbard, Auxonne, Laignes St Julien, Chatillon, Arc sur Tille.....

**DATE** : Du **Mardi 23 au vendredi 26 avril 2019, de 9h30 à 17h, au gymnase Mendés France**

En fonction de la demande nous pourrons accueillir les jeunes à partir de 8h30

### • Ce stage s'adresse à partir de benjamin

L'objectif de ce stage est d'éviter une trop longue coupure avec l'activité et leur faire découvrir de nouveaux partenaires. C'est aussi l'occasion de pratiquer d'autres facettes de l'activité judo (Sumo, préparation à la ceinture noire, arbitrage ....). De partager pendant ces 4 jours des moments forts autour du judo et d'autres activités (cinéma, tir à l'arc, sports collectifs...)

# **ENCADREMENT**

Ce stage sera encadré par :

**Patrick TREPOST CN 7ème dan**

**Cédric GAUDET CN 6ème dan**

Joris Antonioli, et Matthieu Bonnot, Sébastien Auroux, Matthias Caillot, Charlyne Guidet

Assistés: Des jeunes en CQP assistant club et certains cadets et juniors

Thomas, Germain, Laura, Charlotte, Marine, Clémence, Hugo, Baptiste, Emile.....

### **A PREVOIR :**

- **Ton judogi, ta ceinture et tes claquettes - tenue de sport pour activités extérieurs (Footing, sport co..)**

**REPAS** : Les repas de mardi et vendredi midi : (repas tiré du sac)

Les repas de mercredi et jeudi sont pris en charge

**TARIF** : **60,00 € (à l'ordre de l'ASQ Judo)**

Ce tarif comprend l'encadrement, les repas (Pizza et Mac Do) et l'entrée au cinéma Cap Vert et un teeshirt du stage

**-----A découper et à remettre pendant les cours ou téléphoner ou par E mail -----**

Je soussigné (père, mère, tuteur légal de l'enfant), autorise mon fils ma fille (1) .....  
à participer au stage de judo qui se déroule au gymnase Mendés France du mardi 23 au vendredi 26 avril 2019.

J'autorise également les responsables du stage à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'urgence.

**N° de téléphone, pour vous joindre en cas de problème** : .....

Ci joint le règlement du stage

Signature des parents