



Association Sportive de Quétigny – JUDO

Contact téléphonique :

Patrick TREPOST 06 62 23 16 17

Email : [p.trepost@judo21.com](mailto:p.trepost@judo21.com) Site : [www.quetigny-judo.com](http://www.quetigny-judo.com)



## STAGE DE PAQUES CADETS

**CLUBS INVITES** : Judo Club Dijonnais, ASAP Vonges, EJMN, Malain, Fontaine Française, Longvic, Savigny le sec et Marsannay le Bois, Semur, Vitteaux, Montbard, Auxonne, Chenove, Laignes.....

Ce stage à pour but :

- De fédérer tous les judoka du club petits et grands
- De découvrir l'aspect pédagogique et encadrement des plus jeunes
- D'aborder les katas

**ENCADREMENT**

Ce stage sera encadré par :

Patrick TREPOST CN 7<sup>ème</sup> dan

Cédric GAUDET CN 6<sup>ème</sup> dan

Joris Antonioli, et Matthieu Bonnot, Sébastien Auroux 2<sup>ème</sup> dan

Aurélien et Matthias Caillot 3<sup>ème</sup> dan

Assistés: Des jeunes en CQP assistant club et certains cadets et juniors

Thibaut, Aymeric, Sébastien, Charlyne, Laura, Charlotte, Pierre, Marine, Clémence, Hugo, Baptiste, Germain, Thomas.....

**DATE** : Du lundi 09 au vendredi 13 avril 2018, de 9h00 à 17h, au gymnase Mendés France

**Des séances spécifiques kata se dérouleront en plus du stage :**

**Le lundi de 17h30/19h30**

**A PREVOIR :**

- Ton judogi, ta ceinture et tes claquettes
- Une petite trousse à pharmacie « pour les petits bobos »
- Short, tee-shirt et baskets pour les sports collectifs
- Serviette et shampoing pour la douche

**REPAS** : Les repas de lundi et vendredi midi : (repas tiré du sac)

Les repas de mardi mercredi et jeudi sont pris en charge

**TARIF** : 60,00 €(à l'ordre de l'ASQ Judo)

Ce tarif comprend l'encadrement, les repas (Pizza et Mac Do) et l'entrée au cinéma Cap Vert et un teeshirt du stage

-----A découper et à remettre pendant les cours ou téléphoner ou par E mail -----

Je soussigné (père, mère, tuteur légal de l'enfant), autorise mon fils ma fille (1)

.....à participer au stage de judo qui se déroule au gymnase Mendés France du lundi 09 au vendredi 13 avril 2018

J'autorise également les responsables du stage à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'urgence.

**N° de téléphone, pour vous joindre en cas de problème** : .....

Ci joint le règlement du stage

Signature des parents