



Entente Judo
Messigny-et-vantoux
Val de Norges

Nouvelle Activité :
Mardi 20H30 à Messigny
SELF/DEFENSE JU-JITSU
Pour Débutants, Ados & Adultes

SAISON 2019-2020

Jour	Catégorie	Entraîneur	Horaire	Pratique	Lieu
Mardi	+ 12 ans Ados et adultes	Jessy	19h 20h30	JUDO	Messigny
Mardi	+ 12 ans Ados et adultes	Jessy	20H30 21h45	JU-JITSU	Messigny
Mercredi	Eveil 4/5 ans	Matthieu	16H45 17H30	JUDO	Bretigny
Mercredi	6/8 ans	Matthieu	15h30 16h45	JUDO	Bretigny
Mercredi	9/12 ans	Matthieu	18h 19h30	JUDO	Asnières
Samedi	9/12 ans Ados et Adultes	Matthieu & Jessy	8h45 10h15	JUDO	Messigny
Samedi	6/8 ans	Matthieu & Jessy	10h15 11h30	JUDO	Messigny
Samedi	Eveil 4/5 ans	Matthieu & Jessy	11h30 12h15	JUDO	Messigny

Reprise des cours Semaine du 9 Septembre 2019

Prêt de kimono, 3 séances d'essai sans aucun engagement.

Inscription le Samedi 7 Septembre 2019

Ancienne école (à côté de la Mairie de Messigny-et-Vantoux)

Entente Judo Messigny-et-Vantoux - Val de Norges (EJMN) -

Association loi 1901 déclarée le 28/07/95, modifiée le 07/12/2007

Site Internet : <http://www.ejmn.fr>

Email : club@ejmn.fr

L'EJMN est membre de l'ASCMV (Association Sportive et Culturelle de Messigny-et-Vantoux)

